

XI DESAFÍO PADRES **VS** HIJOS

La Venatoria S.D. Piscina climatizada

4 de Junio - 10:00h.

PROGRAMA:

10:00h INICIO PRUEBAS (piscina climatizada).

- 1.- Campeonato promoción Escuela de Natación: 25/50m. crol.
- 2.- Desafío padres Vs hijos: 50m.
- 3.- Relevos benjamín-alevín masc. Vs equipo padres: 25 m.
- 4.- Relevos benjamín-alevín fem. Vs equipo madres: 25 m.
- 5.- Relevos 4x50 estilos masc. Master Vs. Equipo
- 6.- Relevos 4x50 estilos fem. Master Vs. Equipo
- 7.- Relevos 20x25 libres.

12:30h. ENTREGA DE PREMIOS Y REGALOS

EN SALONES EDIFICIO SOCIAL (primer piso)

14:30h. COMIDA DE FRATERNIDAD (reservas en Cafetería)

**MÁS INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES:**

venatorianatacion@ludensweb.es

LUDENS



“XI DESAFÍO PADRES VS. HIJOS” LA VENATORIA – 4 JUNIO 2023

Ven a disfrutar de una jornada de convivencia y de natación. Participa en el “XI Desafío Padres Vs. Hijos” el próximo domingo 4 de junio en la Piscina Climatizada de La Venatoria.

INICIO PRUEBAS: 10:00h.

El acceso a las gradas y piscina debe de hacerse según la normativa de la instalación: ropa deportiva (de corto) y chanclas.

INSCRIPCIONES:

Marca con “X” las pruebas en las que deseas participar y envía la ficha de inscripción por correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o entrega a los entrenadores con fecha límite el **DOMINGO 28 DE MAYO**.

PREMIOS:

La entrega se realizará al finalizar la prueba en los **Salones de la Planta Baja del Edificio Social**.

- Medalla a los participantes en el campeonato promoción perfeccionamiento Escuela de Natación.
- Medalla al ganador del desafío Padres vs. Hijos.
- Medalla al equipo ganador de los relevos benjamín vs. padres / madres.
- Medalla al primer clasificado en Relevo 4x50 estilos de cada categoría (masculino y femenino).
- Medalla al equipo ganador del relevo 20x25.

COMIDA DE FRATERNIDAD:

Al finalizar la entrega de premios, en el Restaurante de La Venatoria. Reservas en el restaurante.
Menú del día. Reservas en 987 203 058 (Antes del 1 junio).



FICHA DE INSCRIPCIÓN

“XI DESAFÍO PADRES VS. HIJOS”

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE: _____

PRUEBAS: *marque con "X" las pruebas en las que deseas participar:*

☐ **Campeonato promoción Escuela de Natación:** Prueba individual, 25m. libres (Perfeccionamiento I); 50 libres (Perfeccionamiento II).

☐ **Desafío padres Vs hijos:** El padre/madre o familiar desafía a un hijo/a en la prueba 50m. libres (estilo de nado a elegir). Inscripción abierta a todos.

Indica aquí nombre del padre/madre/familiar: _____

☐ **Desafío por Relevos:** Equipos desde 4 a 8 personas del mismo sexo. Se nadan 25 m. libres. Los equipos de padres y madres compiten con los equipos formados por niños y niñas de las categorías perfeccionamiento, benjamín y alevín. Cada participante del relevo debe entregar la ficha de inscripción con esta casilla marcada.

Indica aquí a los otros componentes del equipo (si no tienes equipo y deseas participar te incluiremos en uno, deja este espacio en blanco) _____

☐ **Relevo 4x50 estilos masculino y femenino:** El equipo nada siguiendo este orden: 50m. espalda, 50m. braza, 50m. mariposa, 50m. crol. Participan en la prueba nadadores de las categorías infantil y superior y nadadores máster. Cada participante del relevo debe entregar la ficha de inscripción con esta casilla marcada.

Indica aquí a los otros componentes del equipo (si no tienes equipo y deseas participar te incluiremos en uno, deja este espacio en blanco) _____

☐ **Relevo 20x25 libres:** Relevos de 20 personas por equipo que nadan 25m. libres cada uno. Máximo 4 equipos. Inscripción abierta a todos los participantes. Los equipos se forman el día de la prueba con las personas inscritas.

El programa de pruebas puede ser modificado según el número de participantes y a criterio del equipo técnico.

LEYENDA PARTICIPANTES



Escuela Natación



Equipo Natación



Madres y padres